

Vous éprouvez des difficultés professionnelles et/ou personnelles :

Relations difficiles avec les élèves, les collègues, la hiérarchie, agressivité, lassitude, démotivation, tendance à l'isolement, sentiment de dévalorisation, d'angoisse, insomnies, cauchemars, dépendance (alcool, médicaments, ...)

PARLEZ-EN

UN ESPACE D'ACCUEIL ET
D'ECOUTE EST A VOTRE
DISPOSITION



EXPRIMEZ VOS BESOINS, VOS
ATTENTES

Une psychologue clinicienne, à votre écoute, vous accueille et vous conseille.

Elle vous proposera un soutien téléphonique, des rendez-vous individuels ou en groupe de parole dans un lieu neutre, avec la garantie d'une confidentialité absolue et du secret professionnel.

Service gratuit pour tous les personnels de l'Éducation Nationale.

COMMENT ?

En sollicitant un rendez-vous
au :

03 81 51 93 37

Du lundi au vendredi de
9h à 12h et de 14h à 16h

QUAND ?

Les rendez-vous individuels
ou téléphoniques ont lieu
le mercredi après-midi à
partir de début janvier 2009.

OÙ ?

À la MGEN
4, rue Louis Garnier
25000 Besançon

Cet espace d'accueil n'est pas un lieu de soins.
Il s'agit d'un lieu d'écoute, de prévention, d'aide et de suivi.
Ce dispositif concrétise les conventions signées
entre le recteur de l'Académie de Besançon, l'Inspecteur d'Académie du Doubs et la MGEN,
pour la mise en place d'un réseau de Prévention, d'Aide et de Suivi (Réseau PAS)
au service des personnels de l'Éducation Nationale.